

## ふるさと特派員 同行記

(3ページからの続き)

### 第2回 南観音学区ウォーキング大会

★ <体を動かす楽しさ> <三世代の交流> <自然の再発見> ★

10月26日

南観音学区の各種団体と西保健センターが共同で開催したこの大会は今年で2回目だそうです。参加者約260名、太田川放水路河川敷約3kmを歩きました。本格派もいればヨチヨチ歩きの幼児、杖を持ったおとしよりも参加されていました。目的はさまざまですが、秋の日差しを浴びて一様に楽しんでました。途中500mと1500m地点で、重さ当てゲームがあり、それも又、ワイワイガヤガヤ賑やかなこと！出発点の南観音公民館に戻れば、心尽くしのぜんざいが待っており辛党のおじさんも嬉しそうでした。重さ当てクイズの発表があり、大会もいよいよ佳境に入ります。あたり番号が読み上げられるたび大歓声で、外れた人も笑顔と拍手で和やかな終了でした。

(ちなみに私は、ジャンケンゲームでパイナップルをGet、ラッキィ！！でした。)



## 11月 西区コミュニティカレンダー

毎月1・10・20日は市民交通安全の日 毎月1日は自転車交通マナーの日 毎月17日は青少年の日

1(土)	灯台記念日、計量記念日	16(日)	西区小学校PTA研究大会 広島市中学校PTA研修会・PTA教育フォーラム
2(日)	第19回西区民まつり	17(月)	
3(月)	文化の日	18(火)	
4(火)		19(水)	
5(水)		20(木)	
6(木)		21(金)	
7(金)		22(土)	指定都市子ども会育成研究協議会(子連)
8(土)	西区青少年健全育成大会(青協)	23(日)	勤労感謝の日
9(日)	太陽暦採用記念日 第17回西区親善卓球大会(体協) 秋の火災予防運動 15日まで(消防)	24(月)	振替休日
10(月)		25(火)	
11(火)	世界平和記念日、税を知る週間	26(水)	
12(水)		27(木)	
13(木)		28(金)	税関記念日 ニュースポーツ大会(老連)
14(金)		29(土)	
15(土)	七・五・三 青少年健全育成市民大会(青協)	30(日)	第21回西区学区体協親善バドミントン大会(体協) 子ども文化祭(子連)

#### 団体略称名の見方

体連	広島市学区体育団体西区連合会	民協	西区民生委員児童委員協議会	更婦	西地区更生保護婦人会
体指	西区(広島市)体育指導委員協議会	子連	西区子ども連合会	中推	広島中央交通安全運動推進隊
女性	西区(広島市)女性団体連合会	P連	西区PTA連合会	西推	広島西交通安全運動推進隊
公衛	西区公衆衛生推進協議会	老連	西区老人クラブ連合会	地域	西区地域活動連絡協議会
青協	西区青少年健全育成連絡協議会	保護	西地区保護司会	消防	西消防団



### 西区民フェスティバル

## 第8回 太田川はぜ釣り大会 第9回 太田川清掃

みんなで「はぜ釣り」を楽しみ、遊んだ後は太田川清掃をして、きれいな水辺にしました。

主催：太田川はぜ釣り・清掃実行委員会

後援：(財)日本釣り振興会中国支部・広島市・広島商工会議所・中国新聞社  
広島西ライオンズクラブ・明るい社会づくり運動・三篠公民館・三篠大芝  
地区社会福祉協議会・三篠大芝学区こども育成協議会

と き：平成15年10月13日(日)・・・体育の日

場 所：太田川放水路三滝橋右岸(新庄橋から山手橋の範囲)



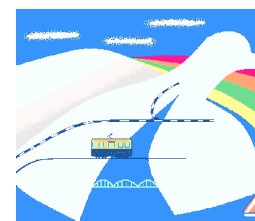
開会式 と 会場清掃の様子・・・



釣りを楽しみ・・・今日の釣果は・・・チヌをそれも2匹も釣った達人(?)も・・・



計量場に自慢のお魚を持って・・・大物賞(はぜ1匹の長さ)に期待して・・・



WEST21のホームページは  
<http://www.west21.gr.jp>

発行・編集 西区コミュニティ交流協議会  
広島市西区福島町二丁目2-1

TEL (082)232-2111 E-mail: info@west21.gr.jp

# スマイル&スマイル 子育てのイ・ロ・ハ(2) マイタウン

平成15年10月2日(木)  
己斐公民館で  
子育てのイ・ロ・ハ(託児付き)の  
第2回「子どもの健康管理できていますか？」  
がありました。  
講師：西区役所保健福祉課保健師  
桑原 英子さん

## 子どもの健康管理

### (1) 気になる症状の見分け方と手当て

- 発熱**  
・生後6ヵ月未満、ぐったりしている、苦しそう、けいれんが5分以上つづいた  
すぐお医者さんへ  
熱が高い時は脱水症状を防ぐために、水分の補給をする。汗をかいたら、時々からだをふいて清潔にし、ぬれた衣服はこまめに替える。
- 発疹がでた**  
症状がなくなっても、お医者さんの許可がでるまでは治療をつづける。  
発疹をいじったりひっかかないようにする。
- 下痢をしている**  
下痢はだしきったほうがよい。  
下痢で水分が失われるので、水分補給をこころがけ、お医者さんの診察を受ける。
- 嘔吐**  
・高熱がある、おしっこの量が少ない、ぐったりしている、吐いたものが緑黄色、おなかにしこりがある  
すぐお医者さんへ

### (2) 子どものかかりやすい病気

- はしか(麻疹)**  
かぜの症状、高い熱とともに発疹が出る。  
直接効く薬はないので、症状をやわらげる対症療法が中心。予防接種を受ける。
- 風しん(三日はしか)**  
軽い熱とともに発疹がでる。  
特別な手当てはなし。
- 水ぼうそう(水痘)**  
感染力が強く虫さされのような発疹ができる。  
なるべくかきくずさないように。  
予防接種を受ける。
- おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)**  
耳の下がはれて痛くなる。  
特效薬なく対症療法。
- 溶連菌感染症(しょうこう熱)**  
高熱がでてのどが真っ赤にはれる。  
発熱している間は安静にしてのどが痛ければ首を冷やしてうがい。  
**インフルエンザ**  
高熱、重い症状が全身におこる。  
インフルエンザに効く薬はなく対症療法による手当て。

### (3) 予防

- 予防接種を受けましょう。**
- ふだんの生活でできる予防**  
外から帰ったら  
・手を洗う 石鹸をつけ流水で30秒。  
・うがいを  
家にいるとき  
・換気をする。  
・冷暖房はほどほどに。  
・湿度を保つ。



## ふるさと特派員 同行記



真っ青な空の広がる正に秋たけなわの10月25、26日、各地で行われているさまざまなイベントの内、『三滝歴史コースめぐり』と『南観音ウォーキング大会』に同行してきました。次の機会には、みなさんもぜひ参加されることをおススメします。

### 10月25日『三滝歴史コースめぐり』

西区役所区政振興課開催の『三滝歴史コースめぐり』は、16名の参加者で回りました。郷土史研究家の村岡幸雄先生と、三滝本町一丁目町内会会長土井史郎さんの絶妙なるコンビによる解説に、参加者一同どんどん興味が広がっていきようでした。

### 日涉園跡

浅野藩が1798年薬草園として開いたものだそうで、閑静な住宅の中にひっそりとした佇まいが残っていた。がさすが藩営なだけあって太鼓橋や眼鏡橋など日本庭園の名残があちこちに見られ、ここに水を張ったらさぞやと僂ばれる。

### 摩訶不思議なこと

空海(真言宗)の寺の近くに親鸞(浄土真宗)が立ち寄ったという事。その記念に親鸞像(像はニューヨークに在り今は台座のみ)が立っている。

### 信仰の深さを示すもの

三滝寺までの旧参道を示す一番観音をはじめ、願掛けした折にできたと思われる岩の窪み。

### 三滝寺の境内に入れば

三つの滝の内、枯山水になってしまった駒ヶ滝が滝であったという証しの水たまりを始め、多宝塔の逸話、参道沿いの珍しい横向き羅漢像、そして空海上人が刻まれたという最古の摩崖仏。



などが印象的でしたが、それ以上におふたりのガイドとして豊富な知識と、ユーモアあふれるお人柄がこのコースをより一層魅力的にしていると思いました。